



SEJOUR AVEC GENERATIONS SPORT SANTE

PROGRAMME du Rassemblement des sections de GEX – LE PUY – POLIGNY Du 7 au 10 juin 2019 à POLIGNY

<p style="text-align: center;">Vendredi 7 Juin 2019</p> <p>12 h 00 : Accueil des clubs Arrivée : Maison Familiale Rurale de Doucier</p> <p>12 h – 12 h 30 : Pique-nique tiré des sacs dans la cour de la maison familiale</p> <p>Récupération des chambres</p> <p>14 h 30 : Tour du Lac de Chalain</p> <p>18 h – 18 h 30 : Apéritif d'accueil à la Maison Familiale offert par le Club de Poligny</p> <p>19h 30 : Dîner à la Maison Familiale</p>	<p style="text-align: center;">Samedi 8 juin 2019</p> <p>8 h 30 : Départ des clubs de Gex et Le Puy</p> <p>8 h 30 : Départ co-voiturage champ de foire Poligny</p> <p>Randonnée Pédestre : 2 groupes</p> <ul style="list-style-type: none">• Portes de l'Ain• Portes de l'Ain + Gorges de la Langouette <p>Pique-Nique commun sur le parcours</p> <p>Visite :</p> <ul style="list-style-type: none">• 14 h 30 Villa Palladienne• 16 h 00 Villa Palladienne <p>19 h 30 Diner à la Maison Familiale</p>
<p style="text-align: center;">Dimanche 9 juin 2019</p> <p>8 h 00 : Départ co-voiturage champ de foire Poligny</p> <p>8 h 30 : Départ de la Maison Familiale des clubs Gex Et du Puy en Velay</p> <p>9 h 00 : Thoiria Visite de la fruitière à comté fabrication à l'ancienne</p> <p>Piquenique commun sur le parcours</p> <p>Randonnée Pédestre : Les 4 lacs, le Pic de l'Aigle</p> <p>20 h 00 Restaurant « Le Pic Vert à Doucier »</p>	<p style="text-align: center;">Lundi 10 juin 2019</p> <p>8 h 45 : Départ de la Maison Familiale des clubs Gex et le Puy</p> <p>9 h 15 : Départ co-voiturage champ de foire à Poligny</p> <p>Visite :</p> <ul style="list-style-type: none">• de la Maison Pasteur• de la fruitière vinicole• ou libre <p>12 h 30 : Pique-nique à la fruitière vinicole</p>

PARTICIPATION FINANCIERE

180 euros par personne

Places limitées (18 personnes par club participant)

<u>LE TARIF COMPREND</u>	<u>LE TARIF NE COMPREND PAS</u>
<ul style="list-style-type: none"> ○ La pension du vendredi 7 au soir au lundi 10 juin après-midi incluant 3 pique-niques ○ L'hébergement du vendredi soir au lundi après déjeuner ○ Les petits déjeuners ○ Les visites 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Le transport ○ La licence/assurance FFEPGV 2018/2019 – obligatoire A Voir dans les clubs participants ○ Le pique-nique du vendredi midi

Autres Activités possibles gratuites :

Mauvais temps : Ping Pong, baby-foot : apporter votre matériel
Gymnase : apporter chaussures d'intérieur,
Vos jeux de sociétés ...

Beau temps : Tennis : apporter votre raquette et vos balles, quilles irlandaises

MATERIEL A EMPORTER

Randonnée Pédestre : vêtements et chaussures adaptés à la marche en moyenne montagne, bâtons de marche, sac à dos de journée, cape de pluie, lunettes de soleil, pharmacie personnelle, gourde, pique-nique du vendredi (arrivée), lampe frontale, encas pour les pauses ...

Séjour : **Draps fournis**, (couvertures sur place), parapluie, vêtements de rechange, chaussures adaptées, linge de toilette, trousse de toilette, pharmacie personnelle, argent de poche, appareil photos ...

TRES IMPORTANT : Il est strictement interdit par l'Etablissement d'apporter de la nourriture pour la collectivité (responsabilité en cas d'intoxication)

INSCRIPTION :

Avant le 30 janvier 2019 accompagné d'un premier versement de 90 euros à l'ordre de l'Association Montplaisir Sport Santé.
Solde le 15 avril 19 de 90 euros.

Pour tout renseignement, vous pouvez joindre :
Christiane LIOUTAUD 06 86 95 28 69 ou christiane.lioutaud@neuf.fr

**COUPON REPOSE A RENVOYER A
A RETOURNER AVANT LE 30 janvier 2019**

ASSOCIATION MONTPLAISIR SPORT SANTE
16 Boulevard Président Bertrand – Hôtel Inter Consulaire
43000 LE PUY EN VELAY
Tél : 09 52 54 68 34 - 06 52 79 76 99
Email : montplaisir43@gmail.com
Site : montplaisirsportsante.e-monsite.com

BULLETIN D'INSCRIPTION SEJOUR GEX-POLIGNY-LE PUY

NOM : PRENOM :

Date de naissance :

N° de Tél..... N° Portable.....

Mail.....

Adresse postale complète :

.....

Numéro Licence FFEPGV 2018/2019 :

Nom du club :

Licence obligatoire 36 euros

**Accompagné d'un 1^{er} versement de 90 euros
Avant le 30 janvier 2019 et le solde le 15 avril 2019**

Signature :



Le

A

ACTIVITÉS PAYANTES ENCADREES PROPOSEES :

**CANOË, PEDALO, PADDLE : 22 € par personne par groupe de 15 personnes
Si moins de 10 : forfait de 220 €**

Merci de vous inscrire :

CANOË	:	Oui	<input type="checkbox"/>	Non	<input type="checkbox"/>
PEDALO	:	Oui	<input type="checkbox"/>	Non	<input type="checkbox"/>
PADDLE	:	Oui	<input type="checkbox"/>	Non	<input type="checkbox"/>