

# Association Pleine Nature du Haut Allier

SAISON 2023-2024

## LES WEEK-END

21 et 22 octobre 2023 Vogue (07) Josiane  
 18 et 19 novembre 2023 Barrage de Couesque Campouriez (12) Françoise  
 27 et 28 janvier 2024 Prat de Bouc (15) Françoise  
 23 et 24 mars 2024 le Gour de Tazenat (63) Marie France  
 04 et 05 mai 2024 Najac (12) Patrick  
 Fin juin 2024 Le PNR de la Brenne VTT Patrick et Marie France  
 Fin août 2024 La Galice Marie France  
 ou  
 octobre 2024 : la Géorgie



## DIMANCHES 2023-2024

08 octobre 2023	17 décembre 2023	07 avril 2024
22 octobre 2023	14 janvier 2024	26 mai 2024
05 novembre 2023	11 février 2024	09 juin 2024
03 décembre 2023	10 mars 2024	

## CONTACT

 Patrick DARBOUSSET 06.80.72.83.85  
patrickdarbousset@yahoo.fr

 Pleinenature Hautallier Epgv

 www : pleinenaturehautallier.fr



# Comité Départemental Education Physique et Gymnastique Volontaire 43

# EPGV

## RANDONNEES ET SEJOURS

SAISON 2023-2024



## ANIMATEURS

André DUREUIL	06 83 01 83 55
Christine BEYSSAC	06 85 97 88 79
Christiane LIOUAUD	06 86 95 28 69
Daniel CRISSON	06 87 95 79 59
Françoise PANSIER	06 24 53 32 97
Françoise BELMONT	06 99 42 11 79
Irène GUERIN	06 88 31 07 62
Marie France FAVIER	06 07 87 88 50
Maurice ORFEVRE	06 74 81 10 88
Patrick DARBOUSSET	06 80 72 83 85

 Maison départementale des sports  
9 rue des moulins, Le Puy en Velay 43000

 04 71 02 75 24 ou 07 83 32 44 23

 epgv43.fr  Codep EPGV Haute-Loire

 epgv.haute\_loire43



### RANDOS TOUS LES JEUDIS

**RDV 13h30 du 14/09 au 29/10 et du 01/04 au 30/06/24** ☀️

**RDV 13h00 du 29 Octobre 2023 au 31 Mars 2024** ❄️

### Niveau 2 : Rando 9 à 11 km, dénivelé < 250 m

5/10/23 La Denise Bois des seigneurs  
 9/11/23 Les pierres sèches de Cussac  
 7/12/23 Le sentier de l'Arkose - Blavozy  
 21/12/23 Du Pertuis à Queyrières Le Ranc, départ du Pertuis  
 11/1/24 Raquettes les Etables  
 1/2/24 Raquettes ou rando  
 7/3/24 Colempce - Cascade de Louade  
 4/4/24 Rachat La Roche - Chanceaux  
 2/5/24 La Oche druidique de Crouzilhac - Tence  
 6/6/24 Le Brignon et ses gardes

Irène  
 Daniel  
 André  
 Christine  
 Maurice  
 André  
 Maurice  
 Irène  
 André  
 Irène

### Niveau 4 : Rando de 12 à 16 km, dénivelé > 350 m

#### Terrain accidenté

21/9/23 L'Arzon - St Pierre Duchamp  
 28/9/23 La Passerelle le château de Carry - La Chapelette  
 19/10/23 Lapte Verne le Barrage, la ferme le Brin d'Auvergne- Verne  
 23/11/23 Plateau de la Chaud le Monteil  
 30/11/23 Le Moulin du Pinard, Jorance - La Gare de Bessamorel  
 25/1/24 Le suc d'Ayme, Glavenas - La Terrasse Yssingeaux  
 15/2/24 Du Montivernoux au Testavoyre dans le meygal  
 28/3/24 Les Sphères de Palhaires, les 2 Huches-Palhaires  
 16/5/24 1er Pont de la Loire - Mont Gerbier  
 23/5/24 Les Gorges de l'Allier - St Julien des Chazes  
 30/5/24 Le Pont de Rochessac - Montregard- Montfaucon  
 13/6/24 Plateau de Presailles par Massibrand  
 20/6/24 Chenereilles à Lavalette  
 27/6/24 La Chapelle St Etienne de Douchanez - St Privat d'Allier

André  
 Christine  
 Christine  
 Irène  
 Christine  
 Christine  
 Christine  
 Christine  
 Maurice  
 Daniel  
 André  
 Maurice  
 Christine  
 Daniel



Retrouvez nos randonnées des mardis et des séjours sur la feuille intérieure  
 covoiturage 3€/personne  
 Sorties raquettes : Pneus neige obligatoire



**Parking en face du CH Sainte Marie**

### Niveau 3 : Rando 12 à 16 km, dénivelé de 250 à 350 m

14/9/23 Mercoeur / Rougeac  
 12/10/23 L'Holme - Chadron  
 16/11/23 Doue-Brunelet Brives-Charensac  
 14/12/23 La Chibotte d'Espaly - Espaly  
 18/1/24 Raquettes ou rando  
 8/2/24 Le Mont Courant (St-Paulien) ou Raquettes - Mezenc  
 14/3/24 La Source de Bonnefont - Onzilhon  
 21/3/24 La Randonnée du train - Darsac  
 11/4/24 Suc de Saussac - La Chazelié

Irène  
 Maurice  
 Maurice  
 Daniel  
 André  
 Daniel  
 André  
 Daniel  
 Christine

### MARCHE NORDIQUE

Séances de Marche Nordique présentes sur plusieurs clubs EPGV

- Le Puy en Velay
- Langeac
- Tence

Pour plus d'informations, contactez le codep EPGV 43 au 04 71 02 75 24 ou 07 83 32 44 23

### CONTACTS

Montplaisir

Association Montplaisir sport santé

<http://montplaisirsportsante.e-monsite.com/>

09 52 54 68 34

C.H.E.R 06 87 95 47 98

