

# Une heure pour ma santé

► Les ateliers **SPORT & BIEN-ÊTRE**  
en **HAUTE-LOIRE**

**GRATUIT**

Pour les 18 ans  
et plus



## Gym et Santé

Du 4 mai au 6 juillet 2023  
Tous les jeudis de 10h à 11h

📍 Salle polyvalente  
Cayres

Plus d'infos et renseignements auprès du Comité départemental EPGV du 43 :

☎ 07 83 32 44 23 ou 04 71 02 75 24