

Association Pleine Nature du Haut Allier

SAISON 2024-2025

LES WEEK-END

5 et 6 Octobre 2024 PLEAUX (15) Marie France.
16 et 17 Novembre 2024 Entre LOT et CELE (46) Françoise.
25 et 26 Janvier 2025 Le PILAT Raquettes (42) Françoise.
29 et 30 Mars 2025.LAGORCE (07) Patrick.
17 et 18 Mai 2025 La Forêt des COLETTES (03) Patrick.
Du 29 Mai au 1er Juin 25 MIEUSSY (74) Françoise.

Fin Juin 2025 Le COTENTIN Cité de la Mer Patrick.
Fin Aout 2025 Le LAC de CONSTANCE VTT VTC Marie France.
ou PARC du MERCANTOUR



DIMANCHES 2024-2025

20 Octobre 2024, 3 Novembre 2024, 1er Décembre 2024, 15
Décembre 2024, 12 Janvier 2025, 9 Février 2025, 23 Février
2025, 16 Mars 2025, 13 Avril 2025, 11 Mai 2025, 15 juin 2025

CONTACT

 Patrick DARBOUSSET 06.80.72.83.85
patrickdarbousset@yahoo.fr

 Pleinenature Hautallier Epgv

 www : pleinenaturehautallier.fr



Comité Départemental Education Physique et Gymnastique Volontaire 43

EPGV

RANDONNEES ET SEJOURS

SAISON 2024-2025



ANIMATEURS

| | |
|---------------------|----------------|
| André DUREUIL | 06 83 01 83 55 |
| Bernard FAUX | 06 75 94 82 63 |
| Christine BEYSSAC | 06 85 97 88 79 |
| Christiane LIOUTAUD | 06 86 95 28 69 |
| Daniel CRISON | 06 87 95 79 59 |
| Dominique DRUET | 06 03 31 79 32 |
| Françoise BELMONT | 06 99 42 11 79 |
| Françoise PANSIER | 06 24 53 32 97 |
| Irène GUERIN | 06 88 31 07 62 |
| Marie-France FAVIER | 06 07 87 88 50 |
| Maurice ORFEVRE | 06 74 81 10 88 |
| Patrick DARBOUSSET | 06 80 72 83 85 |

 Maison départementale des sports
9 rue des moulins, Le Puy en Velay 43000

 04 71 02 75 24 ou 06 16 58 52 84

 epgv43.fr  Codep EPGV Haute-Loire

 epgv.haute_loire43



RANDOS TOUS LES JEUDIS

RDV à 13h30 du 12/09 au 17/10 et du 03/04 au 03/07/25 ●

RDV à 13h du 07/11 au 27/03/25 ❄️

Niveau 2 : Rando 9 à 11 km, dénivelé < 250 m

| | |
|--|---------------------|
| 12/9/24 Lac de Coucouron | Irène |
| 3/10/24 La borne entre lac et chelette (Borne) | Dominique/Christine |
| 7/11/24 St Jeures - les moulins | André |
| 5/12/24 l'étang de la plaine (Rosières) | André |
| 9/1/25 Randonnée Urbaine du parking | Irène |
| 6/2/25 Raquettes ou rando | André |
| 13/3/25 La chapelette (Grazac) | Christine |
| 3/4/25 Les 3 villages (Yssingeaux) | Christine |
| 5/6/25 Du marais de Limagne au château de St Romain (Siaugues/Ste Marie) | Dominique/André |
| 3/7/25 Autour de Naussac | Irène |

Niveau 3 : Rando 12 à 16 km, dénivelé de 250 à 350 m

| | |
|--|------------------|
| 19/9/24 Huche pointue et Huche plate | Maurice |
| 10/10/24 Cascade de la Louade | Maurice |
| 17/10/24 Le dôme de phonolite de Jalore (Blanhac) | Daniel |
| 14/11/24 Entre Villette et Méjeane (St Paul de Tartas) | Irène |
| 21/11/24 Suc de courniol (Beaulieu) | Dominique/Daniel |
| 12/12/24 Le Clarel (Araules) | Christine |
| 19/12/24 A la source des estreys (les Estreys) | Daniel |
| 16/1/25 Raquettes les Etables | Maurice |
| 23/1/25 Sur les pas de Modestine(Goudet) | Daniel |
| 13/2/25 Raquettes ou rando | Irène |
| 20/3/25 Bilhac-Chambeyrac-Rochelimagne | Daniel |
| 10/4/25 Peyredeyre (Saint Quentin) | Maurice |
| 15/5/25 Souteyros (Saint Front) | Christine |
| 12/6/25 Envers du Gerbier des Joncs | Maurice |
| 19/6/25 En Margeride (Chanaleilles) journée | Daniel |



Retrouvez nos randonnées des mardis et des séjours sur la feuille intérieure
covoiturage 3€/personne
Sorties raquettes : Pneus neige obligatoire



Parking de BOUTHEZARD en face du CH Sainte Marie

Niveau 4 : Rando de 12 à 16 km, dénivelé > 350 m

| | |
|--|-----------|
| 26/9/24 St Pierre Duchamp - l'Arzon | André |
| 28/11/24 Le saut du chien (la besse) | Christine |
| 30/1/25 Château de St Martial (Grazac) | Christine |
| 27/3/25 étape GR3 + TER - vallée de la Loire - (journée) | André |
| 17/4/25 Saint Bérain - Val d'Allier | Irène |
| 22/5/25 Burzet (07) - le tour de Chalembelle (journée) | André |
| 26/6/25 Le grand felletin (Riotord) (journée) | Christine |

MARCHE NORDIQUE

Séances de Marche Nordique présentes sur plusieurs clubs EPGV :

- Le Puy en Velay
- Langeac

Pour plus d'informations, contactez le Codep EPGV 43 au 04 71 02 75 24 ou 06 16 58 52 84



CONTACTS

Montplaisir



Nouvelle adresse postale :
12 av Clément Charbonnier 43000 le Puy en Velay



Association Montplaisir sport santé



09 52 54 68 34  **www.montplaisirsportsante43.fr**

C.H.E.R



06 87 95 47 98

